Anja Schmitz
Heilpraktikerin
Ernährungsberaterin
Metabolic Balance
Beraterin

UNSERE ANGEBOTE

Ernährungsberatung

metabolic balance

Mito-Therapie

Mikroimmun-Therapie

Mikronährstoff-Therapie

Detox

Mikroökologische Darmtherapie

Clinic Bel Etage

Reichsstraße 59 | D-40217 Düsseldorf
Parkhaus: Elisabethstr. 39-41 (Navigation)

Fon (+49) 0211 781 795 – 0
Fax (+49) 0211 781 795 – 99

post@clinicbeletage.de
www.clinicbeletage.de

CLINIC
Bel Etage
The upper level of medical care.

VERLIEREN SIE IHRE PFUNDE ABER NICHT IHRE GESUNDHEIT

1. Darmsanierung? Gute Freunde - Schlechte Feinde

In unserem Darm leben mehr Bakterien als unser Körper Zellen hat. Die Darmflora steuert nicht nur unsere Verdauung, sondern auch unser Verhalten, auf was wir Appetit haben.

Die gute Darmflora sorgt dafür, dass es uns gut geht, die schlechte Darmflora sorgt dafür, dass es ihr gut geht. Umso wichtiger ist die richtige Zusammensetzung der Darmflora.

Ist der Darm krank, sind auch wir krank. Obwohl wir mehr Nervenzellen im Darm haben als im Gehirn, denken wir weniger über unsere Ernährung nach.

Dabei geht es nicht nur um offensichtliche Schadstoffe wie Alkohol, sondern auch um angeblich gesunde Nahrungsmittel wie Milch und Weizen, die chronische Entzündungen verursachen können.

Diese schädigen unseren Darm und damit unser Immunsystem, das sich hauptsächlich im Darm befindet. So können Krankheiten und Allergien im ganzen Körper entstehen.

Achten Sie darauf, dass Ihre gewohnte Lebensqualität nicht Ihr Leben zur Qual macht!

2. Stoffwechsel-Programm statt Mangelernährung

Fasten ist gesund – keine Frage, aber ist es eine Dauerlösung? Diäten und Hungerkuren erzeugen immer einen Mangel im Körper. Der Stoffwechsel wird auf Kosten wichtiger Funktionen strapaziert.

Eine gesunde Ernährung muss ausgewogen sein. Nur wenn man den Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht bekommt, fühlen wir uns in unserem Körper wohl. Wir arbeiten deswegen mit Metabolic Balance.

Dieses Programm hat sich bereits tausendfach bewährt und zielt nicht auf kurzfristige Erfolge, sondern eine nachhaltige Stoffwechselumstellung, damit wir wieder schmecken, was gesund ist.

Durch die Regulierung des Insulinspiegels durch gesunde Ernährung kann man vielen Patienten mit Diabetes, Allergien, Unverträglichkeiten und anderen Stoffwechselerkrankungen sehr gut helfen.

Ergänzt wird dieses Programm durch gezielte Gaben von Mikronährstoffen, um die Steuerfunktion der Enzyme und Hormone wieder in Balance zu bringen und auch die innere Zellatmung zu unterstützen.

3. Detox-Programm - machen Sie sich frei von unnötigem Ballast

Eine Gewichtsreduktion und Stoffwechselumstellung ist immer mit einer Entgiftung des Körpers verbunden. Dabei werden die Ausscheidungsorgane Leber, Niere und auch die Haut mehr belastet.

Deswegen ist es wichtig, diese Organe zu stärken und für den notwendigen Hausputz zu wappnen. Dies soll selbstverständlich auf natürliche Weise erfolgen. Nutzen Sie die Kraft der Natur, um sich zu stärken.

Zu unserem Detox-Programm gehört es aber auch, Ihnen zu helfen, Stress abzubauen und ihn künftig gar nicht mehr an Sie heranzulassen. Packen Sie die Ursachen an, um die Symptome zu beseitigen.

Wir laden Ihre Energiespeicher mit einer gezielten Mitochondrien-Therapie wieder auf, damit Sie wieder mit Elan durchs Leben gehen.