

Ultraschall gegen Fettpölsterchen

Sanfte Fettabsaugung hat häufig auch einen Straffungseffekt.

Sommer, Sonne, Urlaubsgefühle: Doch vor allem in der Bikini- und Badehosenzeit machen sich gerne die Fettpölsterchen am Körper bemerkbar. Besonders an Hüfte, Oberschenkel oder Bauch bilden sich gerne kleine Rettungsringe, die vor allem vor dem Sommerurlaub beim Blick in den Spiegel für Unzufriedenheit sorgen. Bewusste Ernährung und Sport sorgt bei vielen Deutschen dann für den gewünschten Erfolg – vor allem, wenn das Training bereits im Winter beginnt. Doch einige Stellen erweisen sich als äußerst hartnäckig.

Die Fettabsaugung, Experten sprechen von Liposuktion, gehört zu den häufigsten ästhetischen Eingriffen in Deutschland. „Sie dient dazu, weniger den Körperumfang als die Silhouette zu optimieren“, erklären die Fachleute der Deutschen Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DRGÄPC). Sie könne „dem Körper durch die dauerhafte Entfernung hartnäckiger Fettpölsterchen eine harmonische Kontur verleihen, indem überproportionierte Fettansammlungen entfernt werden, die nicht mit dem Gesamterscheinungsbild harmonieren“, erklären die Fachleute der DRGÄPC. Die Ärzte betonen

Ob Fettpölsterchen oder krankhafte Fettverteilung: Bei der Liposuktion entfernen Fachärzte Fett aus bestimmten Körperregionen.



in ihrem Patientenratgeber auch: „Eine Absaugung sollte erst dann vorgenommen werden, wenn die Problemzonen sowohl Diäten als auch Sport widerstehen“.

Eine Liposuktion findet meist unter lokaler Betäubung und ambulant statt. Bei herkömmlichen Techniken werden die Fettzellen im Körper durch schwingende Kanülen (PAL-Technik) oder mit Wasserstrahlen (WAL-Technik) gelöst und abgesaugt. Inzwischen wird auch in Deutschland eine Behandlung mit Ultraschall angeboten: Die Vaser-Methode aus den USA setzt auf eine schonendere Behandlungsweise. Mit einer Frequenz von 36.000 Schwin-

gungen pro Sekunde werden die Fettzellen einzeln aus dem Gewebe gelöst. Die Fettzellen werden verflüssigt und können anschließend abgesaugt werden. Rotierende und besonders feine Kanülen sorgen während der Behandlung dafür, dass der Arzt die Silhouette des Patienten sehr präzise in alle Richtungen formen kann, ohne dass Wellen und Dellen entstehen. Blutgefäße, Nerven oder Kollagen unter der Haut werden dank der schonenden Technik nicht verletzt. Für gewöhnlich regenerieren sich Patienten deutlich schneller von der Behandlung als bei anderen Methoden.

Häufig sorgt die Ultraschallenergie dafür, dass die

Haut sich ohne weiteres Zutun während des natürlichen Heilungsprozesses um bis zu 30 Prozent strafft. So ist nach der Behandlung keine zusätzliche Hautstraffung nötig. Die Ultraschalltechnik arbeitet so schonend, dass die Vitalität der gelösten Fettzellen größtenteils erhalten bleibt, erklären Fachleute. Das abgesaugte Fett eignet sich deshalb für einen Transfer in andere Körperpartien, die der Patient in Form bringen möchte – bei den meisten Patienten sind das Brust oder Po. Frauen neigen durch ihr schwächeres Bindegewebe zur Bildung von Fettpölsterchen. Männer dagegen haben ein festes und dickeres Fettgewebe. Das kann bei

Gesundheits-Serie: Das sind die Themen

- 23. Juni:** Moderne Technik gegen den Grauen Star
- 30. Juni:** Gemeinsam den Brustkrebs bekämpfen
- 7. Juli: Innovative Fettabsaugung**
- 14. Juli:** Wirbelsäule: Bewegung ohne Schmerzen
- 21. Juli:** Nierenchirurgie mit modernsten Methoden
- 28. Juli:** Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf
- 4. August:** Die moderne Hüftprothese
- 11. August:** Moderne Wege in der Fußchirurgie

herkömmlichen Methoden der Fettabsaugung Probleme verursachen. Mit der Ultraschallmethode kann Fettgewebe an der Brust so fein entfernt werden, dass die natürliche muskulöse Brust wieder zum Vorschein kommt. Das gelte auch für den Sixpack am Bauch, informieren Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie.

Auch bei Krankheitsbildern, die zu einer krankhaften Fettverteilung im Körper führen, kommt inzwischen eine Liposuktion zum Einsatz.

INTERVIEW DR. BURAK FOUQUET

Sanfter Eingriff auch bei Erkrankungen

Bei welchen Erkrankungen kann eine sanfte Fettabsaugung helfen?

DR. BURAK FOUQUET Es gibt zwei Erkrankungen, bei denen wir gute Erfahrungen mit dem Einsatz der Vaser-Methode gemacht haben: So leiden viele Frauen unter einer krankhaften Fettverteilung, einem Lipödem. Die Krankheit ist nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern auch sehr schmerzhaft. Wir behandeln zunehmend auch Männer, die unter einer Gynäkomastie, also einer Männerbrust, leiden. Bei beiden Krankheitsbildern treffen wir auf ein hartes Fettgewebe. Eine sehr wirkungsvolle Therapie ist eine Liposuktion, also eine Fettabsaugung.

Warum eignet sich in diesen Fällen die Vaser-Methode?

DR. BURAK FOUQUET In beiden Fällen müssen wir viel Gewebe entfernen. Wir setzen dabei auf eine ultraschallgestützte Behandlung: Die sanfte Vaser-Methode kommt gut mit festem und krankhaft verändertem Fettgewebe zurecht. Die Fettzellen werden durch Schwingungen aus dem Gewebe gelöst, verflüssigt und abgesaugt. Das Risiko für Verletzungen der Nerven unter der Haut und Empfindungsstörungen ist deutlich niedriger.



Dr. Burak Fouquet,
Clinic Bel Etage

Welche Erfahrungen haben Sie mit dem Vaser bereits gemacht?

DR. BURAK FOUQUET Wir arbeiten als einzige Klinik in Deutschland mit der erweiterten Vaser-Methode: Die Ultraschallanwendung wird durch eine spezielle Absaugungseinheit ergänzt. Diese Kombination macht die besonders schonende Behandlung aus. Viele Menschen kommen ganz gezielt zu uns, weil sie von dieser Methode gelesen haben oder weil andere Behandlungen keinen Erfolg gebracht haben. Und wir nehmen uns Zeit. Inzwischen wird die Therapie bei entsprechender Diagnose auch immer öfter von Krankenkassen übernommen.

.....
Clinic Bel Etage
Reichsstraße 59
40217 Düsseldorf
Telefon 0211-781 7950
www.clinicbeletage.de

Die RHEINISCHE POST-Serie „Gesund leben in Düsseldorf“ wird unterstützt von:



St. Martinus-Krankenhaus
Düsseldorf

