

Ein gerader Rücken hilft beim Blick nach vorn

In der Clinic Bel Etage behandelt Dr. Hüseyin Senyurt Skoliose bei Kindern und Erwachsenen – konservativ und operativ.

„Die Wirbelsäule ist ein komplexes System“, sagt Dr. Hüseyin Senyurt, der Ärztliche Direktor der Clinic Bel Etage. Eine Fehlfunktion bringe das gesamte System ins Straucheln. Wenn die Wirbelsäule seitlich abweicht und verdreht, sprechen die Fachleute von einer Skoliose. „Die Ursachen sind oft unbekannt“, sagt Dr. Senyurt. Dann sprechen die Ärzte von einer idiopathischen Skoliose.

Während vor allem bei Kindern in den meisten Fällen von einer genetischen Vorbelastung ausgegangen wird, kommt es bei Erwachsenen auch bei Erkrankungen der Muskulatur, der Knochen oder Nerven zu der Verformung der Wirbelsäule. Sicherheit bei der Diagnose gibt nach dem klinischen Ge-

spräch erst ein Röntgenbild. „Wir unterscheiden allerdings ganz deutlich zwischen Skoliose bei Kindern und bei Erwachsenen“, erklärt der Facharzt für Orthopädie und Chirurgie, der gleichzeitig zu den wenigen Fachleuten für infantile Skoliose gehört. Er empfiehlt Eltern, bei den Jüngsten genau hinzusehen, um frühzeitig auf die Krankheit aufmerksam zu werden. Kinder hätten keine Beschwerden, allerdings schreite die Krümmung deutlich schneller voran als bei Erwachsenen. Umso wichtiger sei es, der Krankheit frühzeitig auf die Schliche zu kommen. Beim Waschen sollten Eltern den Rücken ihrer Kinder betrachten und auf Schulterschiefstand oder Asymmetrie achten. Lendenwulst und Rippenbuckel



Dr. Hüseyin Senyurt, Ärztlicher Direktor der Clinic Bel Etage

deuten auf eine Skoliose hin. „Bei ersten Warnzeichen sollte ein Kinderorthopäde aufgesucht werden“, sagt Dr. Senyurt. Stellt der Fachmann dann eine Krümmung bis 20 Grad fest, helfen eine Physiotherapie, regelmäßige Besuche beim Kinderorthopäden und klinische Untersuchungen. Ist

die Krümmung bereits weiter fortgeschritten, werden Jungen und Mädchen mit einem Korsett behandelt. Ergibt die Röntgenaufnahme eine Krümmung über 40 Grad, empfiehlt der Arzt operative Maßnahmen. „Das Ziel der Operation: Wir lassen die Kinder kontrolliert wachsen“, erklärt Dr. Senyurt. „In vielen Fällen ist eine Korrektur möglich“, betont er und ermutigt, auf Warnzeichen zu achten.

Die Ärzte der Clinic Bel Etage behandeln heute Skoliose-Patienten aus der ganzen Welt – Kinder genauso wie Erwachsene. „Dieses Wissen kann man sich nicht anlesen, man braucht die Erfahrung“, sagt Dr. Senyurt. Die gibt er inzwischen auch weiter: Die Clinic Bel Etage organisiert und ver-

anstaltet zu dem Thema viele Fortbildungen für Ärzte und Physiotherapeuten. Dabei geht es um drei Disziplinen: die moderne Fortentwicklung der Physiotherapie nach Katharina Schroth, moderne operative Verfahren bei fortgeschrittener oder fortschreitender Skoliose und physiotherapeutische Nachbehandlung nach operativer Skoliose-Versorgung. Damit werden alle Teilnehmer auf den aktuellen Stand des Themas Skoliose gebracht und werden Teil eines starken Netzwerks zur besseren Versorgung der Skoliose-Patienten.

.....
Clinic Bel Etage
Reichsstraße 59
40217 Düsseldorf
Telefon 0211 781 795-0
www.clinicbeletage.de



Eine ausgeprägte Skoliose von mehr als 40 Grad Verkrümmung im Röntgenbild.