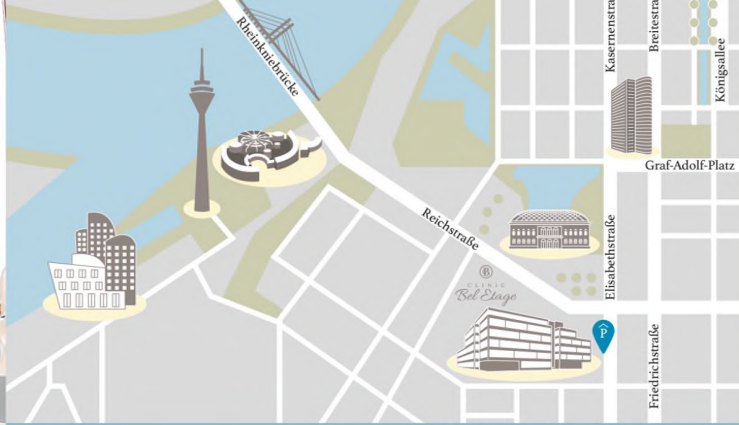




**Turan Ocak** Chefarzt für Konservative Orthopädie



CLINIC  
*Bel Etage*

The upper level of medical care.

Nach erfolgreich absolviertem Studium der Humanmedizin und den ersten praktischen Erfahrungen in der Orthopädie und Unfallchirurgie erlangte Turan Ocak in der BG-Unfallklinik Duisburg seine Facharztanerkennung Orthopädie/Unfallchirurgie sowie Spezielle Unfallchirurgie.

Unter der Leitung von Dr. Braun, Facharzt für Orthopädie und Mannschaftsarzt von Borussia Dortmund, kam er erstmals unter praktischen Aspekten mit dem Fachgebiet der Mikrotherapie in Berührung.

Um die bereits erlangten Fertigkeiten auf dem Gebiet der Konservativen Orthopädie und Mikrotherapie weiter zu verfeinern, zog es ihn in das renommierte Grönemeyer Institut nach Bochum. Dort betreute er über fünf Jahre die Chefambulanz von Prof. Grönemeyer. Während dieser lehrreichen Zeit festigte sich seine Passion für die Mikrotherapie und individuelle Behandlung seiner Patienten.

Aus diesem Antrieb heraus entwickelte er sein Drei-Säulen-System der Konservativen Orthopädie, welches er nun unter optimalen Voraussetzungen in der Clinic Bel Etage umsetzt.

„Die Wurzeln des Therapieerfolgs liegen darin, den Patienten ernst zu nehmen, nach einer passenden Lösung zu suchen und die Lebensqualität mit kleinstmöglichem Aufwand zu verbessern.“

„Das von mir entwickelte Drei-Säulen-Modell basiert auf moderner Diagnostik und ganzheitlicher Therapie!“

**Turan Ocak**



### Clinic Bel Etage

Reichsstraße 59 | D-40217 Düsseldorf  
Parkhaus: Elisabethstr. 39-41 (Navigation)

Fon (+49) 0211 781 795 - 0  
Fax (+49) 0211 781 795 - 99

turan.ocak@clinicbeletage.de  
www.clinicbeletage.de

## KONSERVATIVE WIRBELSÄULEN MEDIZIN

SCHMERZTHERAPIE  
KORREKTUR DER FEHLHALTUNG  
MUSKULÄRE STABILISIERUNG





## Wenn Schmerzen den Alltag bestimmen

### Rücken- und Nackenprobleme gezielt behandeln

80 Prozent aller Menschen klagen mindestens einmal im Leben über Rücken- oder Nackenprobleme. Somit gehören die genannten Beschwerden zu den häufigsten Gründen für eine ärztliche Behandlung. Dieser Zustand kann je nach Ausprägung eine weitreichende Beeinträchtigung für den gesamten Alltag darstellen.

Doch was kann unternommen werden, um die Symptome gezielt und nachhaltig zu beseitigen? Antworten auf diese Frage erhalten Sie in der Clinic Bel Etage! Mit unseren fundierten diagnostischen Möglichkeiten ermitteln wir die Ursachen der bestehenden Beschwerden und erstellen anschließend einen ganzheitlichen Therapieplan.

### Präzise Diagnostik – die Grundlage für eine beschwerdefreie Zukunft

Die Beseitigung des Schmerzherdes erfordert eine treffende Diagnose. In Form einer detaillierten körperlichen Untersuchung, dynamischer Funktionsanalyse (4D-Wirbelsäulenvermessung) und digitaler Bildauswertung (Computertomographie, MRT) kann der Ursprung der Schmerzen ermittelt werden.

In unserer Klinik nimmt sich Turan Ocak, Chefarzt für Konservative Orthopädie, Zeit für ein umfangreiches Erstgespräch und geht dabei auf Ihr Beschwerdeprofil ein.



## Drei-Säulen-System der konservativen Wirbelsäulenmedizin

### 1. Neue Lebensqualität durch moderne Schmerztherapie

Ziel bei einer Behandlung von Rücken- und Nackenproblemen ist in erster Instanz die Beseitigung der Schmerzen. Mithilfe hochwirksamer, schmerzstillender Medikamente oder Wärmerödung kann eine sofortige Schmerzlinderung erreicht werden. Die computertomographische Steuerung ermöglicht dabei ein präzises Vorgehen und die zielgerichtete Anwendung an den betroffenen Nerven, Gelenken oder Bandscheiben. Für Patienten, die an einem Bandscheibenvorfall oder der Einengung von Nerven leiden, ist die mikrotherapeutische Versorgung die Behandlungsmethode der Wahl.

### 2. Korrektur der Fehlhaltung für langfristige Erfolge

Wer das Problem beseitigen will, muss die Ursache verstehen. Neben der Neigung zu einer Bindegewebsschwäche und dadurch resultierenden Bandscheibenbeschwerden oder Wirbelgleiten ist eine Haltungsstörung in vielen Fällen für Beschwerden im Rücken- und Nackenbereich verantwortlich. Auf neuropsychologischen Erkenntnissen basierende Einlagensysteme können diese Fehlhaltung nachhaltig korrigieren und die daraus entstehenden Schmerzen behandeln. Der Erfolg dieser Behandlung wird mit unserer 4D-Wirbelsäulenvermessung nachweislich kontrolliert.

### 3. Muskuläre Stabilisierung des Körpers

Die letzte Komponente des Drei-Säulen-Systems ist der gezielte Aufbau von Muskeln. Diese Maßnahme ist besonders wichtig, um die Fortschritte der vorausgegangenen Therapien noch weiter zu verbessern. Zu diesem Zweck entwickeln wir gemeinsam mit der hiesigen Physiotherapie einen eigens abgestimmten Plan für den benötigten Muskelaufbau, ohne die Wirbelsäule weiter zu schädigen.



## Unser Spektrum

### Ganzheitliche Therapien für den Behandlungserfolg

Sie haben bereits seit längerer Zeit hartnäckige Beschwerden und befinden sich in ärztlicher Behandlung, doch eine Besserung der Symptome hat sich bislang nicht eingestellt? Gehen Sie es gemeinsam mit uns noch einmal an! Die Clinic Bel Etage ist die Adresse für eine fundierte Zweitmeinung und bietet Ihnen mit ihren Spezialisten auf dem Gebiet der Wirbelsäulenmedizin eine vielversprechende Alternative!

### Therapieformen:

- Mikrotherapie der Wirbelsäule
- Radiofrequenzbehandlung der Wirbelsäule
- Eigenblutbehandlung an Gelenken sowie der Wirbelsäule
- Homöopathische Behandlung der Wirbelsäulengelenke
- Haltungs- und Bewegungsmedizin
- Ärztliche Begleitung der Physiotherapie
- Tumorpunktion
- Biopsieentnahme bei Tumorpatienten
- Radiofrequenzbehandlung bei Tumoren